**职业健康检查介绍信**

致自贡市疾病预防控制中心：

兹有 公司工作人员

姓名： （性别：男/女；婚姻状况：已婚/未婚；民族： ；

身份证号： ；电话： ；工种： ；

职业危害因素名称： ；接害工龄： 年 ；体检类别：

上岗前 /在岗期间 /离岗前职业健康检查）前来贵单位进行职业健康

检查，请贵单位给予协助！

单位（盖章）：

年 月 日

**职业健康检查须知**

（一）您务必知晓：

1. 个人职业体检需开具《职业健康检查介绍信》。

2. 请携带本人身份证参加体检。

3. 为了保证体检质量，体检办理时间为：工作日早上8:00-11:00，11:00以后婉谢当日检查。

4. 请避免穿戴有金属饰品及印花的衣物（包括连衣裙和连裤袜），尽量穿纯棉衣服参检。

5. 检查完毕，请及时将“体检登记单”交回登记室。

6. 为避免财物丢失，请不要携带贵重物品参检。

7. 体检过程中如有不适，请及时告知医护人员。

（二）体检前饮食原则

1. 请于检查前三天保持正常饮食。

2. 检查前晚宜清淡饮食，保证充足睡眠，不要饮酒，避免剧烈运动。

3. 采血和上腹部彩超检查需空腹进行，如需作前列腺、子宫附件超声检查者，请当天晨起尽量不解小便，或抽血结束后饮白开水使膀胱充盈，以便检查。

（三）职业体检注意事项

1.接触噪声作业、职业机动车驾驶人员应脱离噪声作业环境48小时后再做电测听检查。

2.所有体检人员应完成安排的所有体检项目，如弃检项目，则会影响职业体检结论。

团体体检单位应把体检须知告知每一位受检者，并负责核实受检者身份。体检者需携带本人身份证进行体检，个人职业体检者需携带本人身份证、《职业健康检查介绍信》。